

Leve med hørselstap

Lærings- og mestringstilbud hørsel

Har du utfordringer med redusert hørsel?

Ønsker du og dine pårørende informasjon om hvordan mestre livet med redusert hørsel ?

Er du 65+ og har fått høreapparat det siste året?

Meld deg på kurset "Hvordan leve med hørselstap? "

Her får du 3 gratis samlinger med følgende tema:

- Generelt om hørsel og konsekvenser ved hørselstap. Hvordan kan redusert hørsel påvirke hverdagsaktiviteter?
- Forventninger og tilvenning ved bruk av høreapparat.
- Informasjon om lyttetrening, plassering og høretaktikk.
- God kommunikasjon og munnnavlesning.
- Hvordan påvirker hørselstap min psykiske helse? Hvilke mestringsstrategier benyttes når jeg føler meg ensom eller nedstemt?
- Behov og mulige løsninger. Hvor kan jeg søke hjelp i hjelpeapparatet?



Tidspunkt: 23., 30. oktober og 6. november klokka 17-20.

Sted: Hornemannsgården, festsal i 1. etasje

For mer informasjon og påmelding ta kontakt med:

Trondheim kommune, Enhet for ergoterapitjeneste v/ Lise Høiberg Tlf: 911 18 649